

# CONSTRUIRE UNE ÉQUIPE SOUDÉE & PERFORMANTE

*Un déclic collectif en 3h30 !*

Un format ludique et participatif pour remettre du lien, de la clarté et de l'énergie dans les échanges de votre équipe.

"Un temps de séminaire d'équipe différent qui nous sert vraiment"

"J'ai compris que pour mieux travailler ensemble, je dois commencer par mieux me connaître moi-même"

"Les jeux permettent de traiter des sujets importants de manière fun et légère"

"Thématiques intéressantes, un contenu riche et des outils qui vont vraiment me servir"

Court,  
Vivant,  
Participatif



## Mieux se connaître

Repérer ses modes de fonctionnement et mieux comprendre ceux des autres.



## Mieux communiquer

Adapter ses échanges, clarifier ses messages et prévenir les incompréhensions.



## S'engager

Choisir une pratique simple à tester dès le retour au travail.

## UN FORMAT SIMPLE ET EFFICACE



Accueil & inclusion

>



Socle commun

+



Capsule ciblée

>



Engagements & conclusion

## UN TEMPS COLLECTIF POUR OUVRIR LE JEU

Un atelier collaboratif fondé sur les principes de la Fresque de la Performance Collective® pour identifier ce qui soutient ou fragilise la coopération.

## UNE CAPSULE THÉMATIQUE AU CHOIX

Un focus pratique selon l'enjeu de votre équipe pour acquérir des clés de compréhension et des outils immédiatement utilisables.

## UNE CONCLUSION ORIENTÉE ACTION

Un engagement individuel ou collectif pour transformer les prises de conscience en premiers pas concrets.

## 4 CAPSULES AU CHOIX



### DISC

Mieux comprendre son fonctionnement relationnel et adapter son message.



### FEEDBACK

Donner et recevoir un feedback clair, factuel et constructif. Savoir dire NON sans casser la relation.



### BASES DE LA CNV

(Communication Non Violente)

Distinguer faits, interprétations, ressentis et besoins.



### GESTION DES EMOTIONS

Repérer ses déclencheurs et adopter une réponse plus ajustée.

Choisissez celle qui répond le mieux à votre enjeu du moment !



Valérie

25 ans de management en entreprise au sein d'équipes commerciales



Philippe

30 ans d'expérience en management d'équipes IT et production

### ANIMÉ PAR

Valérie Hordé et/ou Philippe Merlet

Formateurs et facilitateurs issus du monde de l'entreprise.

Experts en dynamique d'équipe, communication et coopération.

Un enjeu de cohésion dans votre équipe ?

06.63.83.34.81

contact@latelierdespassages.fr

www.latelierdespassages.fr