

RENFORCER SA COHÉSION D'ÉQUIPE AVEC DISC & I.C.E.®

DISC : Profils comportementaux basés sur 4 couleurs (Dominant Influente Stable Conforme).

I.C.E.® (Indice de Cohésion d'Équipe) pour révéler les forces, les points de vigilance et les priorités d'action du collectif.



*Mieux se connaître, mieux
communiquer, mieux coopérer*

**Vivant,
Participatif,
Efficace**

**Une formation pour rendre visibles les dynamiques relationnelles, mesurer la
cohésion d'équipe et construire une feuille de route collective.**

"Je ne pensais pas
acquérir autant de clés
concrètes et utiles en
si peu de temps"

"L'Indice de Cohésion
d'Équipe donne une vision
nouvelle et pragmatique qui
nous permet de travailler sur
les vrais sujets"

"La ludopédagogie
permet d'adresser des
sujets très sérieux sans
jamais dramatiser"

"Le DISC a été pour moi
une révélation. Je
comprends enfin pourquoi
la communication est
parfois si difficile"



Mieux se connaître

Identifier ses préférences de
communication et mieux
comprendre les besoins de
vos interlocuteurs.



Mieux coopérer

Identifier les forces, les
écarts de perception et les
leviers concrets pour mieux
travailler ensemble.



S'engager

Choisir des actions simples,
visibles et réalistes pour
améliorer la communication
et renforcer la cohésion.

UN FORMAT SIMPLE ET EFFICACE



Questionnaires amont
DISC + I.C.E.®



Jour 1 : DISC



Jour 2 : I.C.E.®



Plan d'action

DISC (COULEURS)

Décrypter les styles de communication,
les besoins relationnels et les sources
d'incompréhension pour adapter sa
posture.

I.C.E.® (Indice de Cohésion d'Équipe)

Donner une mesure partagée de la
cohésion, ouvrir les conversations utiles
et prioriser les leviers de progression.

PLAN D'ACTION

Transformer les prises de conscience en
pratiques concrètes : quoi, qui, quand,
comment suivre les progrès.

Une approche ludopédagogique

Des jeux, mises en situation et supports
visuels pour faciliter la prise de recul,
ouvrir les échanges et aborder les sujets
sensibles sans dramatiser.

À l'issue des 2 jours, l'équipe repart avec

- ✓ Une compréhension partagée des modes de communication
- ✓ Une mesure collective de sa cohésion
- ✓ Des forces et axes de progrès identifiés
- ✓ Une feuille de route concrète et suivie



Valérie

25 ans de management en
entreprise au sein d'équipes
commerciales



Philippe

30 ans d'expérience en
management d'équipes IT et
production

ANIMÉ PAR
Valérie Hordé et/ou Philippe Merlet
Formateurs et facilitateurs issus du
monde de l'entreprise.

Experts en dynamique d'équipe,
communication et coopération.

**Un enjeu de cohésion
dans votre équipe ?**

☎ 06.63.83.34.81

✉ contact@latelierdespassages.fr

🌐 www.latelierdespassages.fr

RENFORCER SA COHÉSION D'ÉQUIPE AVEC DISC & I.C.E.®



JOUR 1 - DISC (COULEURS)

Mieux se connaître et adapter sa communication

- **Accueil et cadre**
Inclusion, attentes, objectifs et règles de fonctionnement de la journée.
- **Découvrir le DISC**
Comprendre les 4 styles comportementaux, leurs besoins, forces et points de vigilance.
- **Se situer et décoder les autres**
Identifier son profil, ses préférences relationnelles et les sources possibles d'incompréhension.
- **Adapter sa communication**
S'entraîner à formuler un message sensible, gérer un désaccord et ajuster sa posture.
- **Synthèse**
Formaliser ses points d'appui et ses ajustements de communication.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, l'équipe sera capable de :

- ✓ Identifier son profil comportemental et ses préférences de communication
- ✓ Comprendre les mécanismes à l'origine des incompréhensions relationnelles et adapter sa communication selon ses interlocuteurs
- ✓ Gérer les situations de tension ou de désaccord avec plus de justesse et développer une communication plus assertive et authentique
- ✓ Comprendre et mesurer la dynamique du « Je » et du « Nous »
- ✓ Identifier les forces et zones de progrès collectives autour des 4 piliers de la cohésion : Clarté, Communication, Connexion, Collaboration
- ✓ Créer des espaces d'échanges constructifs et sécurisés et ancrer une démarche collective de progrès fondée sur la participation et le dialogue
- ✓ Construire un plan d'action concret pour renforcer la confiance et la coopération.

JOUR 2 - I.C.E.®

Mesurer la cohésion et agir collectivement

- **Poser le cadre I.C.E.®**
Comprendre l'intention : se développer positivement, sans évaluation ni jugement
- **Comprendre le modèle**
Explorer les 4 piliers et les 12 incontournables de la cohésion d'équipe.
- **Restituer les résultats**
Découvrir les forces, les écarts de perception, les axes d'attention et les indicateurs bien-être / performance.
- **Travailler les axes**
Clarifier les constats, les besoins et les pistes d'évolution en sous-groupes.
- **Construire la feuille de route**
Prioriser les actions, identifier les quick wins et formaliser un plan d'action collectif.

PUBLIC, PRÉREQUIS & ÉVALUATION

Pour qui ?

Équipes à partir de 5 personnes, managers, équipes opérationnelles, CODIR, équipes projets ou fonctions transverses.

Pré-requis

Chaque participant réalise les questionnaires DISC et I.C.E.® en amont.

Modalités

Pédagogie active : apports courts, jeux, ateliers, sous-groupes, débriefings et mises en action.

Évaluation

Auto-positionnement, exercices, observation des mises en pratique, engagement individuel et plan d'action collectif.

Financement

Formation conçue pour faciliter le dépôt d'un dossier de financement OPCO. La prise en charge reste soumise aux critères de votre OPCO et de votre branche professionnelle.

